

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А

Директор



## МЕНЮ

на 25.09.2026 пятница

с 7 до 11 лет

| Наименование                                                        | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                                      |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Бутерброд с маслом                                                  | 40                   |                 | 116           | 2,46         | 7,29         | 10,19         | 1     |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом                              | 200/10               |                 | 228           | 5,70         | 9,95         | 28,89         | 181   |
| Чай с сахаром                                                       | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон                                                               | 50                   |                 | 90            | 4,00         | 0,70         | 16,83         | 0003  |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                             | <b>510</b>           | <b>85</b>       | <b>472</b>    | <b>12,35</b> | <b>17,98</b> | <b>65,03</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                                         |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне) | 250/10/1             |                 | 139           | 3,29         | 6,51         | 16,71         | 96    |
| Тефтели из птицы с соусом                                           | 90                   |                 | 168           | 7,86         | 11,22        | 9,02          | 1015  |
| Макаронные изделия отварные                                         | 160                  |                 | 199           | 5,35         | 4,37         | 34,56         | 309   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                   | 200                  |                 | 47            | 0,13         | 0,10         | 11,36         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                                      | 60                   |                 | 108           | 4,80         | 0,84         | 20,21         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                                         | 50                   |                 | 79            | 3,10         | 0,53         | 15,51         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                                                | <b>821</b>           | <b>114,91</b>   | <b>740</b>    | <b>24,53</b> | <b>23,57</b> | <b>107,37</b> |       |
| <b>Полдник</b>                                                      |                      |                 |               |              |              |               |       |
| Пирожок с яблоком и вишней                                          | 90                   |                 | 229           | 4,22         | 1,79         | 48,98         | ТТК   |
| Чай с сахаром                                                       | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| <b>Итого за Полдник</b>                                             | <b>300</b>           | <b>39,46</b>    | <b>267</b>    | <b>4,41</b>  | <b>1,83</b>  | <b>58,10</b>  |       |
| <b>Итого за 25.09.2026</b>                                          |                      | <b>239,37</b>   | <b>1 479</b>  | <b>41,29</b> | <b>43,38</b> | <b>230,50</b> |       |

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/